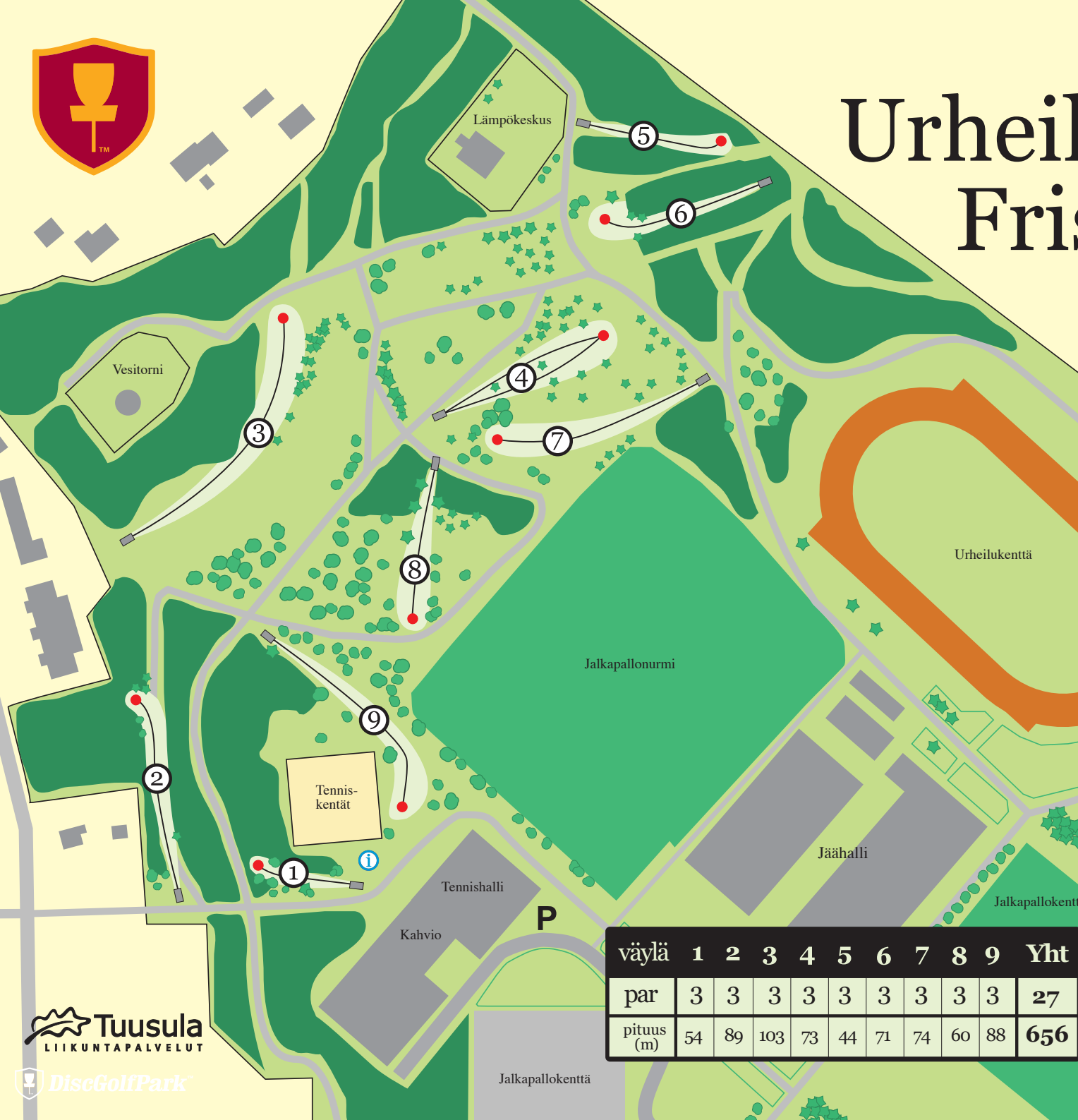




Urheilukeskuksen Frisbeegolfrata

Tuusula DiscGolfPark™



Tuusulan Urheilukeskuksen Frisbeegolfrata

Frisbeegolf

Frisbeegolf on peli, jota voivat harrastaa kaikki ikään tai sukupuoleen katsomatta. Frisbeegolfin periaate on samanlainen kuin "pallogolfissa". Frisbeegolfissa käytetään pallon ja mailojen sijasta muovisia frisbeitä, joita on eri kokoisia ja painoisia. Pallogolfin reiän korvaa frisbeegolfissa maalikori. Pelijätus on, että vähimmällä määrällä heittoja radan suorittanut pelaaja on voittaja.

Pelissäännöt

- Pelin tarkoituksena on saada frisbee mahdollisimman pienellä heittomäärällä aloituspaikasta maalikoriin
- Avausheiton jälkeen kauimpana korista oleva pelaaja jatkaa ensimmäisenä. Seuraava heitto suoritetaan siitä paikasta, mihin edellinen heitto pysähtyi. Pelaaja heittää niin monta kertaa, kunnes frisbee on maalikorissa.
- Frisbeen irrottua kädestä, heiton saa astua yli. 10 metriä tai lähempää suoritettu heitto on putti. Sitä ei saa astua yli.
- Reikä on pelattu loppuun, kun frisbee on maalikorissa
- Voittaja on pelaaja, joka suorittaa radan pienimmällä määrällä heittoja
- Ota huomioon muut radalla liikkuvat ja jätä rata hyvään kuntoon myös seuraaville. Sen mikä kannat mukansasi luontoon, jaksat myös tuoda takaisin - etihän jättä roskia maastoon!
- Frisbeegolf on Spirit-laji - tärkeintä on pitää hauskaa!

Ohjeita frisbeegolfradan käyttäjille

Olet vastuussa jokaisesta heittämästäsi kiekosta. Osuessaan ihmisiin tai esineisiin kiekko voi aiheuttaa vakavaa vahinkoa.

Varoittaminen

Jos kiekko on vaarassa osua toiseen ihmiseen, siitä varoitetaan huutamalla lujaa äänellä fore ("FOOOOR"). Lenkkeilijöiden ollessa kyseessä voit käyttää lisänä myös muita varoitusshuutoja.

Heittäminen kierroksella

- Älä heitä, jos edellä oleva ryhmä on vielä korilla puttaamassa.
- Älä heitä, jos korilla ei näy, vaan varmista ensin onko korilla ketään edessä.
- Älä heitä, jos kiekko on vaarassa osua lähistöllä oleviin ihmisiin tai eläimiin.

Kentän huoltajat

Älä heitä, jos väylällä leikataan ruohoa tai tehdään muita huolto- ja huoltotoimenpiteitä.

Löytökiekot

Palauta löytämäsi kiekot maali- ja aloituspaikalle sijaitsevaan palautuslaatikkoon.

Lainakiekot

Lainakiekkoja saatavilla rabapantilla vastaan urheilukeskuksesta, puh. 040 314 3491.

Radan ylläpitäjä

Radan ylläpidosta vastaa Tuusulan liikuntapalvelut, liikunta@tuusula.fi, www.tuusula.fi/liikunta

Urheilukeskuksen radan arvioitu peliaika n. 45 min. Radan par (ihannetulos) on 27 heittoa.

väylä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Yht
par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
pituus (m)	54	89	103	73	44	71	74	60	88	656

Kartan selitteet

